

NOM :			DATE :		
PRENOM :			ARME :		
AGE :	SEXE :	M	F	CATEGORIE :	

(RAYER LA MENTION INUTILE)

Document de travail maître R. DESPERIER

FICHE DES OBJECTIFS TIREURS SAISON 20.... / 20....

<u>OBJECTIF PRINCIPAL DE LA SAISON :</u>			
	<u>A court terme :</u> <u>(fin 1^{er} trimestre)</u>	<u>A moyen terme :</u> <u>(mi-saison)</u>	<u>A long terme :</u> <u>(saison)</u>
Objectifs de résultats (gains de tournois, podiums, tableaux...)			
<u>BILAN</u>			
Objectifs de maîtrise des compétences (techniques / tactiques)	<u>Je dois savoir faire :</u>	<u>Je dois savoir faire :</u>	<u>Je dois savoir faire :</u>
<u>BILAN</u>			
Après chaque compétition, pour atteindre mes objectifs, <u>Que faut-il changer ?</u> <u>Comment changer ?</u>			
Recadrer les objectifs de résultats (si nécessaire)			
<u>BILAN</u>			
<u>L'OBJECTIF PRINCIPAL EST-IL ATTEINT ?</u>	<u>OUI / NON</u>		

(RAYER LA MENTION INUTILE)