

STAGE DE RENTREE AOÛT 2020

PREPARATION ET PASSAGE DES LAMES JAUNE / ROUGE / BLEUE ; FLEURETTISTES ET EPEISTES

JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI
9H	ACCUEIL DES STAGIAIRES	«CONNAISSANCES ET SAVOIRS» ECHAUFFEMENT (PRISE EN MAIN PAR UN «GRAND»)	«CONNAISSANCES ET SAVOIRS» ECHAUFFEMENT (PRISE EN MAIN PAR UN «GRAND»)
9H30	PRESENTATION DU STAGE	EVALUATION «TECHNIQUE ET SAVOIR FAIRE» FONDAMENTAUX SANS ARME	EVALUATION «TECHNIQUE ET SAVOIR FAIRE» FONDAMENTAUX AVEC ARME
10H	«CONNAISSANCES ET SAVOIRS» ECHAUFFEMENT (PRISE EN MAIN PAR UN «GRAND»)	«TECHNIQUE ET SAVOIR FAIRE» PEDAGOGIE COLLECTIVE	EVALUATION ARBITRAGE PRATIQUE LAMES JAUNE / ROUGE / BLEUE
10H30	«TECHNIQUE ET SAVOIR FAIRE» PEDAGOGIE COLLECTIVE	ASSAULTS	ASSAULTS
11H			
12H	REPAS / REPOS	REPAS / REPOS	REPAS / REPOS
14H	REVISIONS «VALEURS ET SAVOIR ÊTRE»	EVALUATION «CONNAISSANCES ET SAVOIRS» QCM ET FICHES D'EVALUATION	EVALUATION ARBITRAGE THEORIQUE QCM ET FICHES D'EVALUATION
15H	REVISIONS «CONNAISSANCES ET SAVOIRS» LA PISTE ATELIERS 3 ARMES ATELIER «REGLES DU JEU» ATELIER «PANNES»	EVALUATION «TECHNIQUE ET SAVOIR FAIRE» PEDAGOGIE COLLECTIVE ASSAULTS	EVALUATION «VALEURS ET SAVOIR ÊTRE»
15H30			ASSAULTS LIBRES
16H			OBSERVATION COMPORTEMENTALE DES STAGIAIRES
17H	BILAN LIVRET DU JOUR	BILAN LIVRET DU JOUR	RANGEMENT DE LA SALLE RESULTATS ET APPPOSITION DES VIGNETTES SUR LES LIVRETS ... OU PAS...!

CHAQUE STAGIAIRE DEVRA VENIR AVEC SON «LIVRE DES LAMES ET DES ARMES» ET DE QUOI ECRIRE, 1 BOUTEILLE D'EAU DE 1 LITRE 1/2, 1 GOURDE ET SON MATERIEL PERSONNEL.